

## A SCUOLA...CHE EMOZIONE!

Il 12 settembre ha avuto inizio il nuovo anno scolastico presso la Scuola Secondaria di I° grado "San Domenico Savio". Per centinaia di studenti è stato un giorno molto importante, perché ha rappresentato il passaggio dalla scuola primaria alla scuola secondaria.

Tutti gli alunni si sono radunati nella palestra dell'Istituto, in poco tempo l'atmosfera si è accesa in un clima di festa e nello stesso tempo di ansia e di attesa. I ragazzi di terza dell'orchestra e del coro della "Savio" hanno accolto i nuovi arrivati e la dirigente ha speso parole rassicuranti d'incoraggiamento.

Provavo paura, tristezza, gioia. La dirigente ci ha chiamato per sezioni, finalmente ha fatto l'appello per la IG e dopo un paio di nomi...Ecco il mio!

Accompagnati dalla prof.ssa di italiano, abbiamo raggiunto la nostra nuova aula, emozionati, abbiamo cercato di prendere posto con i compagni che già conoscevamo. E' iniziato così il mio percorso di accoglienza. Dapprima mi sentivo disorientato e confuso perché tanta è la differenza rispetto alla scuola primaria, ma mi sto abituando al "nuovo mondo" fatto di tante sorprese e novità.

Con i ragazzi di terza e seconda del nostro corso, abbiamo visto il film "Inside out" e abbiamo riflettuto sulle emozioni che, così come accade alla protagonista del film, interagiscono nella nostra vita, spesso inconsapevolmente.



Dopo il film, i ragazzi di terza ci hanno donato dei consigli per "sopravvivere" e superare bene questo triennio. Ci hanno regalato anche uno striscione in bianco e nero con su scritto "A SCUOLA...CHE EMOZIONE!", che noi abbiamo colorato con i colori delle nostre emozioni, riuscendo così a tirarle fuori, superando paure e timidezze.

Dopo il film, i ragazzi di terza ci hanno donato dei consigli per "sopravvivere" e superare bene questo triennio. Ci hanno regalato anche uno striscione in bianco e nero con su scritto "A SCUOLA...CHE EMOZIONE!", che noi abbiamo colorato con i colori delle nostre emozioni, riuscendo così a tirarle fuori, superando paure e timidezze.



Abbiamo poi compreso quanto sia importante per star bene insieme, darsi delle regole semplici e condivise da tutti.

Il 9 ottobre, i ragazzi di terza ci hanno accompagnato in Aula Magna, un'altra sorpresa ci attendeva. Abbiamo incontrato due leader dello YOGA della RISATA, che ci hanno invitato a metter da parte la timidezza e a regalarci almeno un SORRISO perché FA BENE! Ci hanno aiutato a scoprire i benefici della risata e a comprendere le meraviglie che accadono nel nostro corpo quando ridiamo, infatti, " QUANDO TU RIDI, TU CAMBI, QUANDO TU CAMBI, CAMBIA TUTTO INTORNO A TE!".



Ci siamo messi in gioco e anche i nostri docenti lo hanno fatto, si è creata così maggiore coesione fra noi, in un'atmosfera magica. A conclusione i ragazzi di seconda e terza G hanno recitato dialoghi in inglese e francese inerenti alla gioia delle emozioni e dello stare insieme. Che dire il percorso di accoglienza ci ha fatto comprendere che è bello stare insieme, anche a scuola.

Gli alunni di I G